



Op. Dr.  
**Ahmet Koçođlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



## UYGULAMA ÖNCESİ DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

- Ürünleri uygulamadan önce ve sonra herhangi bir bitki çayı ve kafein içerikli içecekler kullanılmamalıdır.
- Kronik hastalığı olan ve düzenli ilaç kullanan kişilerde ürünler ile bir etkileşim olup olmadığı sorgulanmalıdır.
- Böbrek ve karaciğer hasarı olan kişilerde kullanımları önerilmemektedir.
- Ürünler birbirleriyle karıştırılarak verilmemelidir.
- Ürünlerle ilgili gebelik ve hamilelik dönemindeki kişiler üzerinde yeterli sayıda çalışma yapılmadığı için önerilmez.
- Ürün içeriklerinden bir veya daha fazlasına alerjisi olduğu bilinen kişilerde uygulama önerilmez.
- Ani gelişen reaksiyonlar ya da yan etkilerde infüzyon kesilmelidir.
- Tüm ürünler ısı, nem ve ışıktan uzak tutulmalıdır.
- Ürün uygulama sırasında uygulanan SF miktarı kadar su tüketilmesi önerilmektedir.
- Ürünler birbirleri ile aynı SF içerisinde karıştırılmamalıdır.
- Birlikte protokolleştirilecek ürünler 10 dakika ara verilerek hastaya uygulanabilir.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# MYER'S COCKTAIL

## İçerik:

· Sodium Ascorbate	7500 mg
· Magnesiumchlorid	380 mg
· Nicotinamid	100 mg
· Dexpanthenol	100 mg
· Pyridoxin	100 mg
· Thiamin	100 mg
· Riboflavin	10 mg
· Methylcobalamin	1 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

· 7-10 günlük aralıklarla, 3-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Vitamin ve mineral desteği sağlayarak vücuda enerji verir
- Kronik yorgunluk, genel isteksizlik hali ve koordinasyon kusurlarının onarımında etkin rol oynar
- Akut ve kronik stresin vücutta yarattığı olumsuz etkileri giderir
- Migren ağrıları ve vücut ağrılarının giderilmesini destekler
- Anksiyete, depresyon gibi ruhsal hastalıkların oluşturduğu dejenerasyonu giderir
- Alkolizm ve bağımlılık tedavisinde NAD+ ile birlikte etkin rol oynar

## Uygulama Önerileri

- İçerisinde B6 vitamini bulunduğundan dolayı uygulanacağı gün hastanın kafein içeren ürün tüketmemesi gerekir
- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin; 500 ml SF içerisinde Myers uygulanırken 0,5 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 50-60 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Nadir olarak baş dönmesi ve sersemlik hali görülebilir.
- Günlük doz aşımında diyare ve karın ağrısı nadiren görülebilir.

Trumbo PR. Pantothenic acid. In: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins Rf, eds. Modern Nutrition in Health and Disease. 10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2006:462-469.  
Documenta Geigy, Scientific Tables, Amdesley, New York 1976

G. F. Combs the vitamins fundamental aspects-in nutrition and health,  
Elsevier Academic Press, 2008 USA  
Eijkman C. [1896] Med. J. Dutch East Indies 36,214  
Svirbely, J.L. and Szent-Gyorgyi. A. [1932] Nature 129, 576



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# TO INFINITY COCKTAIL

## İçerik

- NAD+ 50 mg
- Karnosin 100 mg
- Sodyum Askorbat 1000 mg
- Riboflavin-5-Fosfat 10 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7-10 gün aralıklarla 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Hücre içi mitokondriyal yenilenme, hücre yenilenmesi, yükseltgenme ve indirgenme reaksiyonlarında etkin rol oynar.
- Bilişsel fonksiyonların onarımı ve gelişiminde oldukça etkilidir.
- Odaklanma problemlerinde, mental düşüklük, kronik yorgunluk, hafif ve akut depresyonda ve bağımlılık tedavilerinde önemli bir destek sağlar.
- Kas ve beyinle ilişkili dipeptit karnosin, kültürlenmiş insan fibroblastlarında yaşlanmayı geciktirebilen hücre içi bir tampondur.
- Metilglöksal gibi toksik glikolizasyon ajanlarının olumsuz etkilerini ortadan kaldırmak, reaktif oksijen türevlerinin vücuttan süpürülmesi, oksidatif hasar ve strese bağlı negatif etkilerin ortadan kaldırılmasına yardımcı olur.

## Uygulama önerileri :

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- Akış/Uygulama hızı 45-60 dk aralığında olmalıdır.
- Farklı ürünler birbirlerine karıştırılmamalıdır.

## Yan etkileri:

- Hızlı infüzyon uygulamalarına bağlı nefes darlığı görülebilir. Baş ağrısı ve baş dönmesi görülebilir.

## Kaynakça:

- Aging, Proteotoxicity, Mitochondria, Glycation, NAD+ and Carnosine: Possible Inter-Relationships and Resolution of the Oxygen Paradox, Alan R. Hipkiss, Front Aging Neurosci. 2010; 2: 10.
- NAD+ biosynthesis, aging, and disease, Johnson S, Imai SI. F1000Research. 2018; 7: 132.
- NAD+ metabolism in health and disease, Peter Belenky, Katrina L Bogan, Charles Brenner. Trends Biochem Sci,2007 Jan;32(1):12-9.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp





# SITIKOLIN

## İçerik

- Sitikolin 1000 mg

## Uygulama Dozu ve Seans Sayısı

- Terapötik endikasyonları kullanımı dışında; haftada 1 kez 1000 mg sitikolin, minimum 250 cc serum fizyolojik içinde 45-50 dakika yavaş infüzyon şeklinde uygulanması önerilir.
- Kullanım süresi endikasyona bağlı olarak değişebilir. En az 6 hafta kullanımı önerilmektedir.
- Tolere edilebilir maksimum doz günde 2000 mg dir.

## Terapötik Endikasyonları

- İskemik inmenin akut döneminde;
- İskemik ve hemorajik inmenin iyileşme dönemlerinde;
- Travmatik beyin hasarının akut ve iyileşme dönemlerinde esas tedavilere ek olarak kullanılabilir.

## Kullanılabilecek Diğer Durumlar

- Dikkat ve Konsantrasyon Eksikliği
- Hafıza Bozukluğu
- Odaklanamama Öğrenme performansında düşüş
- İşlem yapma performansında düşüş
- İş ve Okul hayatında başarısızlık
- Depresyon
- Parkinson hastalığında ek tedavi olarak
- Alzheimer ilk evresinde
- Glokom
- Beyin Sisi
- Homosistein Yüksekliği

## Kontrendikasyonlar

- İlaça veya ilacın bileşenlerinden herhangi birine karşı duyarlılık varsa
- Vagotoni durumunda
- Sitikolin dozunun sadece %15'i insan vücudundan elimine edilir.  
%3'ünden daha azı böbrek yoluyla yaklaşık %12'si CO2 ile elimine edilir. Renal bozukluklarda göz önünde bulundurulmalıdır.

## Yan Etkileri

- Yan etki oranı düşüktür; Nadirde olsa uykusuzluk, baş ağrısı, baş dönmesi, uyarılma, titreme, mide bulantısı, iştah azalması, karaciğer enzimlerinin aktivitesinde değişiklik,döüntü, ciltte kaşıntı, anafilaktik şok görülebilir.

## İlaç Etkileşimleri

- Levodopa nin etkilerini artırır bu yüzden dikkatle kullanılmalıdır.
- Hemostatik ajanlar, intrakraniyal antihipertansif ajanlar ve bilinen perfüzyon sıvılarıyla birlikte uygulanabilir.

## Gebelik Kategorisi: D

- 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

# MYERS LOW DOSE

## İçerik:

- Sodium Ascorbate 3000 mg
- Magnesiumchlorid 160 mg
- Nicotinamid 60 mg
- Dexpanthenol 60 mg
- Prydoxin 60 mg
- Thiamin 60 mg
- Riboflavin 10 mg
- Methylcobalamin 1 mg



## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

7-10 gün aralıklarla, 3-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Vitamin ve mineral desteği sağlayarak vücuda enerji verir.
- Kronik yorgunluk, genel isteksizlik ve koordinasyon kusurlarında etkin rol oynar.
- Akut stresin vücutta yarattığı olumsuz etkileri giderir.
- Migren ve vücut ağrılarının giderilmesini destekler.
- Anksiyete, depresyon gibi ruhsal hastalıkların oluşturduğu dejenerasyonu giderir.
- Alkolizm ve bağımlılık tedavisinde NAD+ ile birlikte etkin rol oynar.

## Uygulama Önerileri

- 250 ml hacminde sf içinde yavaşça uygulanmalıdır. Ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- Akış/Uygulama Hızı 50-60 dk aralığında olmalıdır.
- Kronik hastalığı olan ve düzenli ilaç kullanan kişilerde içerik ile hastalık ya da ilaçların bir etkileşiminin olup olmadığı kontrol edilmelidir.

## Yan Etkileri

- Uygulama yerinde ağrı ve kızarıklık olabilir.
- Diyare, karın ağrısı, bulantı, baş dönmesi görülebilir.
- Ciddi bir yan etkinin görülmesi durumunda uygulama kesilmelidir.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



## İçerik:

- NAD+ Nicotinamide Adenine Dinucleotide 50 mg
- NAD+ Nicotinamide Adenine Dinucleotide 150 mg
- NAD+ Nicotinamide Adenine Dinucleotide 500 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7 gün aralıklarla 4-5 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Hücre içinde mitokondriyal Anti-Aging (Yaşlanma Karşıtı) olarak rol alır
- Hücrelerde oksitlenme-indirgenme olaylarında önemli rol oynar
- ATP- Ribozil parçalarının proteinlere nakline substrat olarak katılır
- Nörolojik hastalıkların tedavisinde etkilidir
- Hidrojen ve elektron donörü veya akseptörü görevini üstlenir
- Hücre yenilenmesinde etkin rol alır
- Enerji artışını çok büyük ölçüde destekler
- Bilişsel fonksiyonların onarımı ve gelişiminde oldukça etkilidir
- Odaklanma problemlerinde,mental düşüklük,depresyon başlangıcı,bağımlılık tedavilerinde önemli bir destek sağlar
- Aynı zamanda koenzim Q1 olarak görev alır ve Q10 dan 10 kat etkilidir

## Uygulama Önerileri

- Uygulamadan önce kafein içeren ürünler tüketilmemelidir.
- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin ;250 ml SF içerisinde NAD+ uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış / Uygulama hızı: 30-40 dk aralığında olması gerekir.

## Yan Etkileri

- Nadir olarak önerilen akış hızına uyulmadığı takdirde baş dönmesi ve vücutta lokal bölgelerde geçici kızarıklık hali görülebilir.

Brody T.Nutritional Biochemistry, 2nd ed. San Diego: Academic Press; 1999. Cervantes-Laurean d, McElvaney NG, Moss J. Niacin.In: Shils M, Olsan JA, Shike M, Ross AC, eds. Modern Nutrition in Health and Disease. 9th ed. Baltimore : Williams Wilkins; 1999:401-411.

Jacop R, Swenseid M. Niacin. In: Ziegler EE, Filer LJ, eds. Present Knowledge in Nutrition 7th ed. Washington D.C: ILSI Press; 1996:185-190.

G.F. Combs, The vitamins: fundamental aspects in nutrition and health , Elsevier Academic Press, 2008 USA  
Documenta Geigy, Scientific Tables, Ardsley, New York, 1976

Harikawa N, Okauchi R, Miura Y, Yagasaki K, Anti-invasive activity of niacin and trigonelline against cancer cells. Biosci Biotechnol Biochem 2005 Mar;69(3)653-8.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# HAIR AND NAIL COCKTAIL

## İçerik

- Dexpanthenol 100 mg
- Pyridoxin 100 mg
- Zinc 70 mg
- Biotin 5 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Saç ve tırnakları güçlendirir
- Yağ asitlerinin sentezinde önemlidir, propionat oksidasyonunda etkin rol oynar
- Saç dökülmesini engelleyerek uzamasını destekler
- Saç ve tırnak kalitesini artırır.
- Sedef ve egzama tedavilerinde etkin rol oynar
- Saç ekim tedavilerinde uygulama sonrası saç köklerini besler ve ekim sonrasındaki şok dökülmelerin önüne geçer

## Uygulama önerileri

- Uygulamadan önce kafein içeren ürünler tüketilmemelidir. (Mide bulantısı ve baş ağrısı yapabilir.)
- Saç Ekim tedavilerinde ve Saç mezoterapi tedavilerinde saç ekiminden önce ve sonra destekleyici olarak kullanılması önerilmektedir.
- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin; 250 ml SF içerisinde Hair and Nail Coctail uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olması gerekir

## Yan etkileri

- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur

Trumbo PR. Pantothenic acid. In: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins Rf, eds. Modern Nutrition in Health and Disease. 10th ed. Phila delphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2006:462-469.  
Documenta Geigy, Sdentific Tables, Ardsley, New Yort 1976

Food and Nutrition Board,Institute of Medicine.Biotin.Dietary Reference Intakes:Thiamin, Riboflavin,Niacin,Vitamin b6,Vitamin b12,Pantothenic Acid,Biotin,and Choline. Washington D.C: National Academy Press;1998.374-389

Mock DM. Biotin In. Shils ME,Olson JA,Shike M,Ross AC,eds.Modern Nutrition in Health and Disease. 9 th ed. Baltimore:Lippincott Williams Wilkins;1999:459-466



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# POWER FITNESS SPORT AMINO ACID COCKTAIL

## İçerik

- Glutamine 1000 mg
- Arginine 1000 mg
- Ornithine 1000 mg
- Methionine 500 mg
- Glycin 1000 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Süper aminoasit kokteyli olarak da adlandırılır
- Kadın ve erkeklerde seksüel bozuklukların tedavisinde destekleyicidir
- Kas Büyümelerinin hızının artırmasının yanı sıra kas ağrılarını da giderir
- Vücutta nitrik oksit seviyesini artırır
- Daha güçlü kas hücrelerinin oluşumunu destekler
- Kolay yorulma ve güçsüzlük tedavisinde B-Complex ile birlikte kullanımında etkilidir

## Uygulama Önerileri

- Uygulamadan önce kafein içeren ürünler tüketilmemelidir.Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin ;250 ml SF içerisinde Power Fitness Sport Amino Acid Coctail uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 40-45 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur

Albers MJJ, Steyerberg EW, Hazebroek FWJ, et al. Glutamine supplementation of parenteral nutrition does not improve intestinal permeability, nitrogen balance, or outcome in newborns and infants undergoing digestive-tract surgery. *Ann Surg* 2005;241(4):599-606

Türk klinik biyokimya dergisi, cilt 2, sayı 2, 2004

Klinik kimyada temel ilkeler Tietz, 5. Baskı, 2005

Topire H, Mathe G, free amino acids in human health, 2002;162;1-15.

Cooke JP A novel mechanism for pulmonary arterial hypertension, *circulation* 2003, 108;1420-165



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# BEAUTY COCKTAIL

## İçerik

- Methionine 750 mg
- Taurine 1000 mg
- Proline 3000 mg
- Lysine 1000 mg
- Arginine 2000 mg
- Glycin 1000 mg
- Biotin 5 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7-10 günlük aralıklarla, 3-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Ciltte sıklık ve pürüzsüzlüğü destekler
- Ciltteki nem kapasitesini artırır
- Yüz mezoterapisi tedavilerinin etkinliğini kandaki aminoasit seviyesini yükselterek artırır
- Yüz mezoterapisi seanslarının öncesinde veya sonrasında kullanılması tedavinin etkinliğini artırır
- Zararlı güneş ışınlarının etkilerini, sigara kullanımına bağlı ciltte oluşan olumsuz etkileri azaltır
- İçeriğindeki aminoasitler sayesinde kolajen oluşumunu destekler
- Cilt elastikiyetini artırır
- Cildin serbest radikallere karşı savunma mekanizmasını harekete geçirir

## Uygulama Önerileri

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.(Örneğin ;500 ml SF içerisinde Beauty Coctail
- Burning uygulanırken 0,5 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 40-45 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Nadir olarak geçici baş dönmesi görülebilir

Advenier E, Landry C, Colomb V, Cognon C, Pradeau D, Florent M, et al. Aluminum contamination of parenteral nutrition and aluminum loading in children on long-term parenteral nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2003;36(4):448-53.

Edwardson JA, Moore PB, Ferrier IN, Lilley JS, Newton GW, Barker J, et al. Effect of silicon on gastrointestinal absorption of aluminium. Lancet. 1993;342(8865):211-2.

Arnold CJ, Miller GG, Zello GA. Parenteral nutrition-associated cholestasis in neonates: the role of aluminum. Nutr Rev. 2003;61(9):306-10



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# FAT BURNING SLIM BOOST

## İçerik

- L carnitine 1000 mg
- Zinc 30 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Kilo kaybını destekler,metabolizmayı hızlandırarak yağ yakımını arttırır.
- İştahı dengeler.
- L carnitine uzun ve orta zincirli yağ asitlerini parçalayarak mitokondirinin içerisine girmesini sağlar, böylelikle yağ yakımı desteklenir.
- Kan şekeri ve kolesterol seviyelerini düzenlemeye yardımcı olur.
- Organların temizlenmesinde etkin rol oynar.

## Uygulama Önerileri

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.(Örneğin ;250 ml SF içerisinde Fat Burning uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Nadir olarak baş dönmesi ve taşikardi görülebilir

Belgemen, T, Akar, N., 2004. Çinkonun yaşamsal fonksiyonları ve çinko metabolizması ile ilişkili genler.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Mecmuası 57(3): 161-166.

[4] Hambidge, M., 2000. Zinc and health: Current status and future directions.

The Journal of Nutrition 130: 1344-1349.

Fielding R, Riede L, Lugo JP, Bellamine A. L-Carnitine Supple- mentation in Recovery after Exercise.

Nutrients 2018;10:349.

Ferreira GC, McKenna MC. L-Carnitine and Acetyl-L-carnitine

Roles and Neuroprotection in Developing Brain. Neurochem

Res 2017;42:1661-75.



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp





# B COMPLEX VİTAMİN

## İçerik

- Thiamin 100 mg
- Riboflavin 25 mg
- Nicotinamide 200 mg
- Pyridoxin 50 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Vücutta enzimatik reaksiyonların ve metabolik süreçlerin bir çoğunda koenzimdir.
- B Kompleks vitaminlerinin etkisi ile vücutta kemik gelişimi, kan oluşumu sağlanır.
- Güçsüzlük, kas krampları ve uyku bozukluğu tedavilerinde aktif rol oynar.
- Beyin ve sinir hücrelerinin sağlığını korur.
- Yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.

## Uygulama Önerileri

- Uygulamadan önce kafein içeren ürünler tüketilmemelidir.[Mide bulantısı baş ağrısı yapabilir.]
- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir. (Örneğin ;250 ml SF içerisinde B Complex Vitamin Shot uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 40-45 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur

Childs, C. E., P. C. Calder, and E. A. Miles. 2019. "Diet and Immune Function." *Nutrients* 11 (8):1933.

De Rosa, V., M. Galgani, M. Santopaolo, A. Colamatteo, R. Laccetti, and G. Matarese. 2015.

"Nutritional control of immunity: Balancing the metabolic requirements with an appropriate immune function." *Semin Immunol* 27 (5):300-9.

Cohen, S., K. Danzaki, and N. J. MacIver. 2017. "Nutritional effects on T-cell immunometabolism.

" *Eur J Immunol* 47 (2):225-35.

WHO, Obesity and overweight. 2020.



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# VİTAMİN C

## İçerik

- Sodium Ascorbate 5.000 mg
- Sodium Ascorbate 7.500 mg
- Sodium Ascorbate 25.000 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Damar yolundan yüksek dozda uygulanan vitamin c tümör dokusunda birikerek oksidan özellik gösterir ve tümör hücrelerinin ölümüne neden olur. Bu etkinin oluşabilmesi için kanda vitamin c seviyesinin belirli bir düzeye çıkması gerekmektedir.
- Yüksek doz vitamin c kemoterapi ve radyoterapiyle birlikte uygulandığında hem yan etkileri azaltmakta hemde etkinliği belirgin şekilde arttırmaktadır.
- Yara iyileşmesi ve kolajen yapımına yardımcı olur
- Bağışıklık sistemini güçlendirir
- Kronik yorgunluğun giderilmesine katkı sağlar

## Uygulama Önerileri :

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin ;150 ml SF içerisinde C Vitamini uygulanırken 0,15 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 25-35 dk aralığında olması gerekir

## Yan etkileri:

- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur

See discussions, stats, and author profiles for this publication at:

<https://www.researchgate.net/publication/6841773>

Effect of High Dose Vitamin C Supplementation on Muscle Soreness, Damage, Function, and Oxidative Stress to Eccentric Exercise

Wyatt G, Sikorskii A, Wills CE and Su H: Complementary and alternative medicine use, spending, and quality of life in early stage breast cancer. Nurs Res 59[1]: 58-66, 2010.

2 American Cancer Society: Guidelines for using complementary and alternative medicine. www.cancer.org, 2008.

Bjelakovic G, Nikolova D, Gluud LL, Simonetti RG and Gluud C: Antioxidant supplements for prevention of mortality in healthy participants and patients with various diseases. Cochrane Database Syst Rev [2]: CD007176, 2008.

Lawenda BD, Kelly KM, Ladas EJ, Sagar SM, Vickers A and Blumberg JB: Should supplemental antioxidant administration be avoided during chemotherapy and radiation therapy?

J Natl Cancer Inst 100[11]: 773-783, 2008.



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# MOOD & SLEEP

## İçerik

· L-Triptofan	250 mg
· Glisin	500 mg
· Magnezyum Klorid	400 mg
· Piridoksin	100 mg
· Çinko	30 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 gün aralıklarla 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Triptofan vücudun proteinlerinin, enzimlerinin ve kas dokusunun üretimi için kritik öneme sahiptir. Aynı zamanda niasin üretimi, nörotransmitter serotonin ve melatoninin sentezi için de gereklidir. Triptofan, serotonin (5-hidroksitriptamin, 5-HT) ve melatonin (N-asetil-5-metoksitriptamin) sentezinin öncüsü olarak görev yapar. Triptofan, anksiyete ve depresyonu azaltabilir ve migren baş ağrılarının yoğunluğunu azalttığı bazı çalışmalarda gösterilmiştir.
- Glisin diyet takviyesi, kardiyovasküler hastalıkları, çeşitli enflamatuar hastalıkları, obezite ve diyabeti olan hastalarda metabolik bozuklukların tedavisinde etkilidir. Glisin ayrıca uyku kalitesini ve nörolojik fonksiyonları iyileştirme özelliklerine sahiptir. Çinko enerji metabolizmasında önemli rol oynar.
- Magnezyum glikoliz, oksidatif fosforilasyon, osteogenez ve kemik ossifikasyonu ve DNA sentezinin yanı sıra RNA için de önemlidir. Canlı hücrelerde sodyum ve potasyumun hücre içi ve hücre dışı Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup> ATPaz enziminin düzenlenmesinde bütünlüycidir.
- Piridoksin vücutta amino asitlerin, nörotransmitterlerin (serotonin, norepinefrin), sfingolipitlerin ve aminolevulinik asidin sentezi için önemli bir koenzim olan piridoksal 5-fosfata dönüştürülür. Amino asitlerin ve glikojenin metabolizması, nükleik asitlerin, hemoglobin, sfingomiyelin ve diğer sfingolipitlerin sentezi nörotransmitterlerin serotonin, dopamin, norepinefrin ve gama-aminobutirik asit (GABA) sentezi dahil olmak üzere çok çeşitli biyokimyasal reaksiyonlarda rol oynar.

## Uygulama Önerileri

- Ürün 250 ml serum fizyolojik içerisinde uygulanmalı ve uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- Yavaş şekilde uygulanmalıdır. Akış ve uygulama hızı 45-60 dk aralığında olmalıdır.

## Yan Etkileri

- Tiroid fonksiyon bozukluğu, hepatik sorunlar yaşayan kişilerde kullanılmamalıdır.
- Düzenli ilaç kullanan veya kronik hastalığı olan kişilerde kullanılması tavsiye edilmez.
- Uygulama yerinde ağrı ve kızarıklık olabilir. Bulantı, ishal, baş ağrısı, baş dönmesi, sersemlik olabilir.
- Uygulama sonrasında kişinin araç kullanması tavsiye edilmez. Ciddi yan etki görülmesi durumunda uygulama kesilmelidir.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# BIOTİN

## İçerik

- Biotin 10 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Kan hücreleri ve sinir dokusunun bakımını sağlar.
- HDL kolesterolü arttırarak kalp hastalıklarına karşı koyucu etki gösterir.
- Saç , cilt ve tırnak oluşumu için temel protein olan keratin üretiminde görev alır.
- Biotin eksikliği saç dökülmesi ve kas ağrısıyla kendinin gösterir.

## Uygulama Önerileri

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.(Örneğin ;100 ml SF içerisinde Biotin uygulanırken 0,1 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur

Chapman-Smith A,Cronan JE,Jr Molecular biology of biotin attachment to proteins. J Nutr.1999;129 (2S Suppl):477S-484S.

Zempleni J,Mock DM.Biotin biochemistry and human requirements.1999; volume 10;pages 128-138. J.Nutr Biochem. 1999;10:128-138 Documenta Geigy,Scientific Tables, Ardsley,New York,1976



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# ZINC

## İçerik:

- Zinc 30 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Kanserle mücadelede destekleyici rol oynar
- Enerji metabolizmasında önemli rol oynar
- Bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi, saç tırnak ve cilt sağlığının korunmasına destek olur.
- Kemik mineral yoğunluğunun artışı ve antioksidan kapasiteyi arttırmada önemli rol oynar
- Vücutta 300 farklı enzimin çalışmasında aktif rol oynar

## Uygulama Önerileri

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.(Örneğin ;150 ml SF içerisinde Çinko uygulanırken 0,15 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olması gerekir

## Yan Etkileri

- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur

Hambidge, M., 2000. Zinc and health: Current status and future directions. The Journal of Nutrition 130: 1344-1349.

Mendil, D., 2006. Mineral and trace metal levels in some cheese collected from Turkey. Food Chemistry 96: 532-537.



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# SELENIUM

## İçerik

- Selenyum 50 mcg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- DNA fonksiyonlarının ve tiroid bezinin sağlıklı işlemesi için gerekli olan önemli bir mineraldir.
- Selenyum eksikliği bağışıklık sistemini zayıflatarak kanser gibi kronik hastalıkların gelişimine yol açabilir.
- Yaşlanma sürecinde, serbest radikal hasarında ve tiroid hastalıklarında kullanılır.
- Oksidatif stresle mücadele eder.

## Uygulama önerileri :

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin ;150 ml SF içerisinde Selenyum uygulanırken 0,15 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olması gerekir

## Yan etkileri:

- Gebe kadınlarda ve çocuklarda önerilmemektedir.
- Önerilen akış hızında uygulandığında bildirilen herhangi bir yan etkisi yoktur.

Brown, K.M., Arthur, J.R.,2001. Selenium, selenoproteins and human health: a review.

Public Health Nutr 4:593-9. Biochemistry, 18(9),567-579.

Brenneisen, P., Steinbrenner, H., Sies, H., 2005. Selenium, oxidative stres, and health aspects.

Mol Aspects Med 26(4-5):256-67



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# ALPHA LIPOIC ACID

## İçerik:

Alfa Lipoik Asit 600 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 5-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Güçlü bir antioksidandır.
- C vitamini, E vitamini ve glutatyon gibi diğer antioksidanları geri dönüştürebilir.
- Antiinflamatuar özelliklere sahiptir ve TNF ile uyarılan hücrelerde in vitro NF-KB aktivitesini doza bağımlı bir şekilde azalttığı gösterilmiştir.
- Hızlı etki başlangıcına sahiptir ve nöropatik ağrıya ek olarak parestezi, uyuşukluk, duyu kusurları ve kas gücünü iyileştirir.
- Klinik pratikte ALA, erken nöropatik defisitleri ve semptomları olan klinik iyileşmenin daha olası olduğu hastalarda seçilebilir.
- Ziegler ve arkadaşları tarafından 2004'de yayınlan meta analiz çalışmasına göre, 3 hafta boyunca 600 mg/gün i.v. a-lipoik asit ile tedavinin güvenli olduğuna ve semptomatik polinöropatisi olan diyabetik hastalarda hem pozitif nöropatik semptomları hem de nöropatik eksiklikleri klinik olarak anlamlı bir dereceye kadar iyileştirdiğini göstermişlerdir.
- Randomize plasebo kontrollü küçük bir pilot çalışmada, omega 3 ve Lipoik asidin kombine uygulanması, 12 ay boyunca hafif ila orta derecede bozulmuş Alzheimer hastalarında hem bilişsel hem de işlevsel düşüşü yavaşlattığı ve güvenli olduğu raporlanmıştır.

## Uygulama Önerileri

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin; 250 ml SF içerisinde Alfa Lipoik Asit uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış/Uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olması gerekir.

## Yan Etkileri

Tüm yan etkiler bilinmemekle birlikte, alfa-lipoik asidin belirtildiği şekilde alındığında iyi tolere edilebildiği gösterilmiştir.

Yaygın olarak mide bulantısı ve deri döküntüsü görülebilir.

Periferik nöropatili hastalarda yapılan bir çalışmada, mide bulantısı, kusma ve vertigo insidansında doza bağımlı bir artış bildirilmiştir ve en yüksek insidans 1200 mg ve 1800 mg/gün PO ALA alan hastalarda bildirilmiştir (Ziegler ve ark., 2006).

[ Packer L, Roy S, Sen CK (1997) Alpha-lipoic acid: A metabolic antioxidant and potential redox modulator of transcription. Adv Pharmacol 38, 79-101.]

[Lee HA, Hughes DA (2002) Alpha-lipoic acid modulates NF-kappaB activity in human monocytic cells by direct interaction with DNA. Exp Gerontol 37, 401-410.]

[N. Papanas, D. Ziegler., Efficacy of lipoic acid in diabetic neuropathy, Expert Opin Pharmacother, 2014 Dec;15(18):2721-31.]



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp





# GLUTATHIONE

## İçerik

- Glutatyon 600 mg
- Glutatyon 1200 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 günlük aralıklarla, 5-10 seans önerilir.
- Ayda 1 defa hatırlatma dozu olarak tekrar edilebilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Glutatyon, serbest radikal nötralizasyonu, detoksifikasyon, sisteinin taşınması ve depolanması, hücre sel redoks, askorbik asit ve E vitamini rejenerasyonu ve koenzim olarak görev yapması gibi birçok biyolojik süreçte yer alır.
- Glutatyon ayrıca demir seviyelerinin algılanması ve düzenlenmesi, demir kaçağı ve demir kofaktörlerinin sentezi dahil üzere demir metabolizmasında yer alır. Kan-beyin bariyerinin bütünlüğünü korumaya yardımcı olduğu düşünülüyor.
- Glutatyon, T-lenfosit proliferasyonu, polimorfonükleer nötrofillerin fagositik aktivitesi, dendritik hücre fonksiyonu ve antijen sunan hücreler tarafından antijen sunumu dahil üzere hem doğal hem de adaptif bağışıklık sistemlerinin işlevlerini desteklemek için önemlidir. Toplum temelli yaşlı hastalar üzerinde yapılan bir araştırma, artan glutatyon düzeylerinin, daha yüksek düzeyde kişisel sağlık, daha az hastalık ve düşük kolesterol, vücut kitle indeksi ve kan basıncı ile ilişkili olduğunu buldu.
- Koroner arter hastalığı (KAH) olan hastalarda yapılan küçük (N=21) bir klinik çalışmada, Glutatyon terapisinin neden olduğu oksidatif strese karşı oral N-asetilsisteinden daha fazla koruma sağlamıştır.

## Uygulama önerileri :

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.  
(Örneğin; 150 ml SF içerisinde Glutatyon uygulanırken 0,15 lt su tüketilmelidir.)
- Akış / Uygulama hızı: 10-15 dk aralığında olması gerekir

## Yan etkileri:

- Bir çalışmada artan gaz, ishal, kızarma ve kilo alımı bildirilmiştir.
- Bir vaka raporunda IV glutatyon kullanımına bağlı geri dönüşümlü karaciğer hasarı gösterilmiştir.

[Loprinzi CL, Lacchetti C, Bleeker J, et al. Prevention and management of chemotherapy-induced peripheral neuropathy in survivors of adult cancers: ASCO guideline update [published online ahead of print, 2020 Jul 14]. J Clin Oncol. 2020.]  
disease [published correction appears in Curr Alzheimer Res. 2016;13(10):1198]. Curr Alzheimer Res. 2015;12(4):298-313.]  
[Bains VK, Bains R. The antioxidant master glutathione and periodontal health. Dent Res J (Isfahan). 2015;12(5):389-405.]



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# METHYL PLUS

## İçerik:

- Folik Asit 5 mg
- Metilkobalamin 10 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 5-7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Folik asit ve B12 vitaminlerinin eksikliğinin önlenmesinde, komplikasyonlarının tedavisinde, düzeylerin yükseltilmesinde ve profilaksisinde kullanılır.
- Folik asit, B12 eksikliğine bağlı pernisiyöz aneminin hematolojik belirtilerini düzeltirken, nörolojik komplikasyonlarını gizleyebilir, bu sebeple yüksek doz metilkobalamin ile kombine edilerek geliştirilmiştir.
- Yeterli folik asit alımının gebelikten önce başlanırsa ve gebelik boyunca devam ederse konjenital nöral tüp defekti riskini önemli ölçüde azaltabileceği keşfedilmiştir. Folik asit desteğinin, gebe kalmadan önce folik asit takviyesi almaya başlayan kadınlarda daha düşük erken doğum ve düşük doğum ağırlıklı bebeklerin doğum riski ile ilişkili olduğu gösterilmiştir.
- Emzirme döneminde annenin folik asit alımı önemlidir ve emzirme sırasında yeterli alım hedeflerine ulaşmak için takviye ile ilgili herhangi bir sorun tespit edilmemiştir.
- Folik asidin önemli bir rolü, B12 vitaminini kofaktör olarak kullanarak homosisteinden metiyonin oluşumudur.
- 5-metiltehidrofolat- homosistein metiltransferaz yoluyla yüksek homosistein düzeylerini normalleştirir.
- Azalmış folik asit alımı hiperhomosisteinemi ile ilişkilidir. Folik asit ve türdeşleri geniş ölçüde plazma proteinlerine bağlanır ve BOS dahil tüm vücuda dağılır. Anne sütünde de görülürler. Yüksek dozları takiben, folik asit plazmada değişmeden görülebilir.
- Metilkobalamin, biyotransformasyon olmadan kan beyin bariyerini geçebilen B12 vitamininin aktif formudur.
- B12 vitamini hematopoez, nöral metabolizma, büyüme, hücre çoğalması, DNA ve RNA üretimi, nükleoprotein, miyelin sentezi, karbonhidrat, yağ ve protein metabolizması için gereklidir. Metabolik döngüdeki demir fonksiyonlarını iyileştirir ve kolin içindeki folik asit sentezine yardımcı olur. Hızlı bölünme ile karakterize edilen hücrelerin (epitel hücreleri, kemik iliği, miyeloid hücreler) metilkobalamin için büyük gereksinime sahiptir.

## Uygulama Önerileri

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- (Örneğin; 250 ml SF içerisinde Metil Plus uygulanırken 0,25 lt su tüketilmelidir.)
- Akış ve uygulama hızı: 40-45 dk aralığında olması gerekir. Başka bir ürün ile karıştırılması önerilmez.

## Yan Etkileri

Folik asit ve Metilkobalamin çoğu durumda yüksek dozlarda toksik değillerdir. Nadir durumlarda, folik asit kullanımıyla eritem, deri döküntüsü (belirtilmemiş), kaşıntı gibi alerjik reaksiyonlar bildirilmiştir. Genel halsizlik, anoreksi, mide bulantısı, baş ağrısı ve bronkospazma bağlı solunum güçlüğü(sıklığı belli değil) diğer yan etkileri arasında yer alabilir.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# RESVERATROL

## İçerik:

Resveratrol 100 mg

Resveratrol 250 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

7-10 gün aralıklarla, 1-2 seans yapılması önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Resveratrol; antienflamatuar, antitümör, antiviral, antidiyabet, ateroprotektif, kardiyoprotektif, göz hastalıklarına karşı koruyucu, fitoöstrojen ve yaşam uzatıcı etkileri nedeniyle birçok yönden tıbbi değeri olan fitokimyasallardan biridir.
- Resveratrolün doza bağımlı olarak serum trigliserit, çok düşük dansiteli lipoprotein ile düşük dansiteli lipoprotein ve kolesterol seviyelerini baskıladığı gözlenmiştir.
- Resveratrolün, hücre döngüsünün durdurulmasını ve apoptoz aracılı hücre ölümünü indükleyerek karsinogenezin üç ana basamağı olan; başlangıç , çoğalma ve metastaz ile ilişkili hücresel olayları inhibe ettiği bilinmektedir. In vitro ortamda kolon, prostat, meme, lenfoma, ve lösemi kanser hücreleri üzerinde büyümeyi inhibe edici etkisi gösterilmiştir.
- Resveratrolün vasküler güçlendirici etkileri sayesinde gözün mikrosirkülasyonunda etkili olabileceği ve yaşa bağlı makula dejenerasyonu, diyabetik retinopati ve glokom gibi dünya çapında görme kaybı yaygınlığından sorumlu hastalıkların önlenmesine yardımcı olabileceği çeşitli çalışmalarla gösterilmiştir.
- Çeşitli yayınlarda resveratrolün anjiyogenez yoluyla diyabetik yaralarda iyileşmeyi destekleyebildiği, iyi organize kolajen birikimi sergilediği, enflamasyonu baskılayarak skar oluşumunu engelleyebildiği ve resveratrolün endotelial koruyucu ve pro-anjiojenik etkisinin de olduğu belirtilmiştir.

## Yan Etkileri

Yapılan çalışmalarda resveratrolün iyi tolere edildiği ve belirgin bir toksik etkisinin olmadığı rapor edilmiştir. Günde 2.5 g veya daha fazla dozlarda, alkole bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığı olan hastalarda mide bulantısı, kusma, ishal ve karaciğer fonksiyon bozukluğu gibi yan etkiler ortaya çıkabilir. Uzun süreli klinik çalışmalarda majör yan etki bildirilmemiştir. Resveratrolün in vitro insan trombosit agregasyonunu engellediği bildirilmiştir. Takviye şeklinde yüksek resveratrol alımları, antikoagülan ilaçlar, antiplatelet ilaçlar ve steroid olmayan anti-enflamatuar ilaçlar ile alındığında morarma ve kanama riskini artırabilir.

Bola, C., Bartlett, H., ve ark. Resveratrol and the eye: activity and molecular mechanisms. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol, 2014, 252, 699-713.

Jeong-Hyeon Ko , Gautam Sethi ve ark. The Role of Resveratrol in Cancer Therapy, Int. J. Mol. Sci. 2017, 18, 2589.

Bahare Salehi, Abhay Prakash Mishra ve ark., Resveratrol: A Double-Edged Sword in Health Benefits, Biomedicines, 2018, Sep;6(3):91.

Cui, X., Jin, Y., ve ark. Resveratrol suppresses colitis and colon cancer associated with colitis. Cancer Prevention Research, 2010, 3(4), 549-559.

Sheth, S., Jajoo, S., ve ark. Resveratrol reduces prostate cancer growth and metastasis by inhibiting the Akt/MicroRNA21 pathway. PloS One, 2012, 7(12).

Huang X., Sun J., ve ark. Resveratrol promotes diabetic wound healing via SIRT1-FOXO1-c-Myc signaling pathway mediated angiogenesis. Front Pharmacol 2019, 24(10):421 Apr.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# CURCUMIN

## İçerik:

· Curcumin

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- İlk gün 1 ila 10 mg/Kg IV test dozu. Haftada iki ila üç kez tolere edilirse sonraki dozlar 40 mg / Kg'a çıkabilir.
- İlerlemiş kanser için çok daha yüksek dozların gereklidir. Primer tedavi olarak curcumin ile tümör yanıtı varsa,
- 5-10 mg / Kg dozlarını test edilir, ardından artırılır.
- Üst son dozlar, tümör yanıtı için 30 – 40 mg / Kg gerektirmiştir.

## Yaygın Endikasyonlar

· Curcuminin çeşitli etki mekanizmaları, değişen enzim, reseptör ve transkripsiyon faktörü aktivitesi ile çok sayıda hedef üzerinde hareket ettiği çalışmalarda gösterilmiş ve potansiyel olarak anti-enflamatuar, antioksidan, anti-diyabetik ve anti-kanser özelliklerine sahip olduğu bildirilmiştir. Curcumin takviyesinin T2DM hastalarında enflamatuar sitokinleri ve oksidatif stresi baskılama üzerindeki etkisini değerlendiren çalışmalarda, TNF-a ve IL-6'da anlamlı bir düşüş olduğu raporlanmıştır. Bir çalışmada Curcumin alan grupta; proteinüri, sistolik kan basıncı ve hematürinin azaldığı bildirilmiştir. Curcuminin aktif bir metaboliti olan tetrahidroCurcumin, HMG CoA redüktaz aktivitesini azaltır, serum ve karaciğer kolesterolünü, trigliseridleri, serbest yağ asitlerini, VLDL'yi ve LDL'yi düşürür. Curcumin, histon asetiltransferazı inhibe edebilir ve Alzheimer gibi nörodejeneratif hastalıklarda yaygın olan amiloid oluşturan peptid agregasyonunu sınırlayabilir.

Anti-inflamatuar etkilerine ek olarak, Curcumin ayrıca anti-oksidatif kapasite de sergiler.

## Uygulama Önerileri

### Uygulama hızı: Tolerans sağlanana kadar maks. 10 mg/dk

· İlk IV uygulamada 5 ila 7 mL/dakika hızında yapılmalıdır. Tolere edilirse, genellikle 7 – 10 mL/dakika hızı da tolere edilecektir. Vitaminler, mineraller veya diğer antioksidanlar ayrı bir IV'te - aynı gün uygulanabilir ancak zaruret teşkil etmiyorsa Curcumin uygulaması ve diğer antioksidan uygulamaları arasında pro-oksidan doza ulaşmamak için en az 1 hafta ara verilmesi tavsiye edilir. 20 gram üzerindeki IV C Vitamini dahil olmak üzere oksidatif tedaviler en az 24 saat tercihen 1 hafta ara ile uygulanmalıdır. Uygulama sırasında ürün vücut sıcaklığına yakın bir sıcaklıkta uygulanmalıdır. Uygulama sırasında ek filtre kullanımı tavsiye edilir.100-250 ml %0.9 NaCl serum fizyolojik ya da %5 dekstroz çözeltisi içinde uygulanmalıdır.

## Yan Etkileri

- Oral curcumin intoleransı, IV kullanıma engeldir. Oral curcumin uygulamasında görülen olası tepkiler dikkatle hastaya sorulmalıdır.
- Antikoagülan kullanan hastalarda, ilerlemiş böbrek fonksiyon bozukluğu olan hastalarda ve bilinen safra kesesi hastalığı olanlarda dikkatle kullanılmalı, takip edilmeli ya da kullanılmamalıdır.

Curcumin in Autoimmune and Rheumatic Diseases,Melissa yang,Umair Akba, Chandra Mohan,2019.

Mitigation of systemic oxidative stress by curcuminoids in osteoarthritis: Results of a randomized controlled, Panahi Y., Alishiri G.H., Parvin S., Sahebkar A.,2016

The Molecular Targets and Therapeutic Uses of Curcumin in Health and Disease., Hsu C.H., Cheng A.L.2007



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# METHYLCOBALAMIN

## İçerik

- Metilkobalamin 5 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 7 günlük aralıklarla, 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Biotransformasyona uğramadan kan beyin bariyerini geçebilen aktif bir B12 vitamini formudur.
- B12 vitamininin emilimindeki yetersizlik ve eksikliğinde ortaya çıkan kansızlık durumlarının tedavisinde, B12 düzeylerinin yükseltilmesinde ve profilaksisinde kullanılır.
- B12 vitamini hematopoez, nöral metabolizma, DNA ve RNA üretimi ve karbonhidrat, yağ ve protein metabolizması için gereklidir.
- Metabolik döngüdeki demir fonksiyonlarını iyileştirir ve folik asit sentezine yardımcı olur.
- B12 vitamini; büyüme, hücre çoğalması, nükleoprotein ve miyelin sentezi için gereklidir. Hızlı bölünme ile karakterize edilen hücreler (epitel hücreleri, kemik iliği, miyeloid hücreler) için gereklidir.
- B12 vitamini büyüme faktörünü düzenler. Makrofajların ve pıhtılaşma sisteminin normal işlevinin korunmasına yardımcı olabilir.
- B12 vitamini karaciğere, kemik iliğine ve diğer dokulara dağılır. Plasentadan geçer ve süte dağılır.
- Büyük oranda idrarla atılır.

## Uygulama önerileri :

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- Akış/uygulama hızı: 35-40 dk aralığında olmalıdır.

## Kontrendikasyonlar:

- B12 vitaminine veya kobalta alerjisi olan hastalarda metilkobalamin kullanılmamalıdır.
- İlerlemiş hepatik ve /veya renal bozukluklarda kullanımı önerilmez.

## Yan etkileri:

- Yüksek dozlarda tolere edilebilir ve toksik değildir. Mide bulantısı, ishal ve baş ağrısı görülebilir.

The role of Vitamin B12 in the critically ill—a review, M. Romain\*, S. Svirij ve ark., Anaesth Intensive Care,44:4,2016.

<https://www.drugs.com/mtrm/methylcobalamin-vitamin-b12.html>

<https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Mecobalamin>



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# ANTI-AGING REPAIR COLLAGEN BOOSTER

## İçerik

L-Lizin 300 mg	N-Asetil Sistein 300 mg	Tiamin HCl 100 mg
L-Prolin 500 mg	Magnezyum Klorid 400 mg	Piridoksin HCl 100 mg
L-Arjinin 500 mg	Selenyum 50 ug	Niasinamid 100 mg
Karnosin 200 mg	C vitamini 1000 mg	Dexpanthenol 100 mg

## Profilaktik Doz ve Seans sayısı:

7-10 gün aralıklarla, 3-6 seans uygulanması önerilir. Kişinin ihtiyacına göre düzenlenir.

## Yaygın Endikasyonlar ve Etki Mekanizması

- İçeriğindeki aminoasitler, mineral ve vitaminlerle birlikte cilt ve saçın görünümünün iyileşmesine yardımcı olur.
- İyi bir ruh hali, arınma ve fiziksel olarak kişinin kendisini iyi hissetmesine yardımcı olur.
- Vücutta kolajen üretimi farklı mekanizma ve yollarla desteklenir.
- Vücut detoksifikasyonunda ve karaciğerin yenilenmesine destekleyici ve yardımcıdır.
- İçeriğindeki karnosin ile anti-aging mekanizma ve kimyasalları etkiler.
- Vücudun ihtiyaç duyduğu vitamin ve mineralleri sağlar.

## Uygulama Önerileri

- Kafein içeren ürünler ve diğer bitkisel içerikli ürünlerle birlikte kullanılmamalıdır.
- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- Akış ve uygulama hızının 45-60 dk aralığında olması tavsiye edilir.
- Ürün 100-250 ml %0.9 NaCl içeren serum fizyolojik içerisinde uygulanmalıdır.

## Yan Etki ve Kontrendikasyonlar

Genel olarak iyi tolere edilse de yan etkiler arasında kızarma, baş ağrısı, mide bulantısı, ishal, hafif sedasyon ve karın krampları yer alabilir. Hızlı bir şekilde uygulanması baş dönmesi ve geçici tansiyon düşüklüğü yapabilir. Kronik hastalığı olan ve aktif olarak düzenli ilaç kullanan hastalarda karışım içerisindeki bileşenlerle etkileşimin varlığı sorgulanmalıdır. Gebe ve emzirenlerde güvenliği tam olarak bilinmemektedir.

Ewa Karna, Lukasz Szoka, ve ark. Proline-dependent regulation of collagen metabolism. Cellular and molecular Life Sciences, 2020; 77(10):1911-1918

Juliet M. Pullar, ve ark. The Roles of Vitamin C in Skin Health., Nutrients, 2017 Ağustos; 9(8): 866.

E D Harris, J K Rayton., Copper and the synthesis of elastin and collagen, Ciba Found Symp, 1980; 79:163-82.



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# IMMUN PLUS

## İçerik

- C vitamini 5000 mg
- Çinko 30 mg
- Magnezyum 400 mg

## Profilaktik Doz ve Seans Sayısı

- 3-7 gün aralıklarla 4-6 seans önerilir.

## Yaygın Endikasyonlar

- Enerji metabolizmasında önemli rol oynar.
- Bağışıklık sisteminin desteklenmesini sağlar.
- Kemik mineral yoğunluğunun artışı ve antioksidan kapasiteyi arttırmada önemli rol oynar.
- Enzimlerin çalışmasında aktif rol alırlar.

## Uygulama önerileri :

- Uygulama sırasında ürün hacmi kadar su tüketilmelidir.
- Uygulama ve akış hızı 45-60 dk aralığında olmalıdır.

## Yan etkileri:

- Ciltte kızarıklık, bulantı, baş dönmesi, ishal görülebilir. Ciddi yan etki durumlarında uygulama hemen kesilmelidir.



Op. Dr.

**Ahmet Hoçoğlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp





# TOPICAL LOCAL ANESTHESIC GEL AND SPRAY

## İçerik

- Lidokain
- Tetrakain
- Prokain

## Özellikleri

· Üçlü kombinasyon ile yoğunlaştırılmış etkili topikal lokal anestezi formülasyonudur.

Yıkama ile olası istenmeyen durumlarda kolayca uzaklaştırılma imkanı sağlar.

Yumuşak dokusu ile cildi tahriş etmez ve kolay uygulanır.

Etkisi kısa süre içinde başlar.

Özel esans içeriğiyle cildi rahatsız etmez ve ferahlık verir.

## Kullanım Alanları

Dermal dolgu enjeksiyonu, dövme kaldırma, lazer tedavisi, lazerle yüz bölgesinde cilt soyma ve yüzeysel dermatolojik iğne uygulamalarında topikal lokal analjezi sağlamak için uygulanan bölgede geçici hissizlik ile duyu kaybını sağlar.

## Uygulama önerileri :

· Uygulanacak cilt yüzeyi temizlendikten sonra uygulama yapılır.

Geniş alanlı iltihaplı dokulara (örn. mukus veya cilt aşınması, mukus veya cilt atrofisi, yanıklar) uygulanmamalıdır.

## Yan etkileri:

Sadece erişkinlerde sağlam cilt üzerinde kısa süreli topikal uygulama için tasarlanmıştır. Oftalmik ve subkutan uygulama, kas içi uygulama ve intravenöz uygulama gibi her türlü parenteral uygulama için kontrendikedir.

Amid veya ester özellikli lokal anestezi duyarlılığı öyküsü olanlarda, aynı zamanda para-aminobenzoik asit (PABA) hassasiyeti olan hastalarda kullanılmaz. Tetrakain lokal anestezi kullanımı ile ilişkili olarak methemoglobinemi belirtileri görülebilir.

Klinik çalışmalarda, en sık lokal reaksiyonlar eritem, deride renk değişikliği, ve ödem görülmüştür.

En sık görülen sistemik advers olaylar; baş ağrısı, kusma, baş dönmesi ve ateştir.

Aşırı dozların kullanımından kaçınılmalıdır.



Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp







Op. Dr.  
**Ahmet Hoçoğlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp

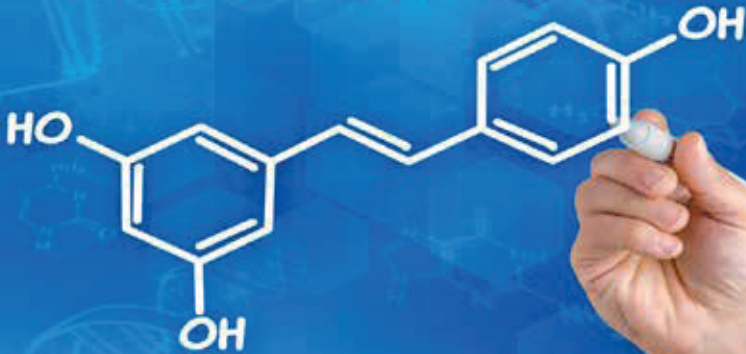




Op. Dr.  
**Ahmet Koçođlu**  
Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp



# RESVERATROL





Op. Dr.

**Ahmet Koçođlu**

Kadın Hastalıkları & Doğum Uzmanı  
Medikal Estetik - Geleneksel Tıp

